



Информационное сообщение для СМИ

21 октября 2024, Ставрополь

## **ВЫБОРОЧНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**

**Северо-Кавказстат представляет информацию об итогах Выборочного наблюдения рациона питания населения.**

**Выборочное наблюдение рациона питания** населения проводится во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 года № 946 «Об организации в Российской Федерации системы федеральных статистических наблюдений по социально-демографическим проблемам и мониторинга экономических потерь от смертности, заболеваемости и инвалидизации населения».

**Основной целью** проведения наблюдения является получение статистической информации, отражающей социальные, экономические и поведенческие факторы, влияющие на обеспечение полноценного и здорового питания.

**Результаты Выборочного наблюдения рациона питания населения** предназначены для выработки и оценки эффективности мер реализации государственной политики, направленных на улучшение структуры потребления пищевых продуктов, их качества и предотвращения негативного влияния неполноценного питания на показатели смертности и заболеваемости, выработку у населения потребительских предпочтений, способствующих ведению здорового образа жизни.

По данным обследования рациона питания населения за 2023 год 49,4% респондентов в возрасте 14 лет и более посещали кафе и рестораны(где обслуживают официанты), 45,2% - предприятия быстрого обслуживания (Вкусно-и-точка, пиццерия и тому подобные), 41,3% покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить (хот-дог, шаурма и т.п.), 41,8% заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.).

Среди опрошенных (в возрасте 14 лет) несколько раз в день принимали горячую пищу 72,4% респондентов, один раз в день – 27,2%.

Также, результаты опроса показали, что за день, предшествующий опросу, 32,7% респондентов выпили от 501 до 1000 мл простой питьевой воды, 27,3% - от 1001 до 1500 мл, 23,8% - от 1501 до 2000 мл, 15,2% - от 200 до 500 мл.

При приготовлении пищи нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса предпочитают использовать 49,6% домохозяйств, птицу без кожи – 37,4%, нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жира – 31,9%, низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза – 39,1%.

Из всех опрошенных респондентов (за исключением детей в возрасте до 3-х лет) 31,3% принимали витаминные препараты и (или) биологические добавки к пище.